



Bowl der Woche!

Herbst-Bowl

Quinoa | Brokkoli-Apfel-Walnuss-Salat | Karotten- & Rote Bete Re aspel in Orange-Olivenöl Marinade | Kichererbsen mit Sesam-Ingwer Dressing | Gurkenwürfel | Feta | Skyr-Zitronen-Dip



Dienstag

Vegetarisches Süsspchen | kleiner Salat | gutes Brot
Kürbis-Kichererbsencurry mit Kurkuma-Reis
Risotto mit Pilzen & Spinat, Parmesan
Herbst-Bowl
Kleines Dessert im Glas



Mittwoch

Vegetarisches Süsspchen | kleiner Salat | gutes Brot
Kürbis-Kichererbsencurry mit Kurkuma-Reis
Risotto mit Pilzen & Spinat, Parmesan
Herbst-Bowl
Kleines Dessert im Glas





BalanceBistro | KochEvents

Wochenkarte

LFERIS KW 42



Donnerstag

Mittag

Ratatouille mit Reis
Galettes mit verschiedenen
Füllungen, süß oder deftig
Herbst-Bowl
Kleines Dessert im Glas

Abend

Antipasti mit Dinkelbaguette
Avocado - Mango - Tartar
Galettes mit verschiedenen
Füllungen, süß oder deftig

Freitag

Mittag

Ratatouille mit Reis
Galettes mit verschiedenen
Füllungen, süß oder deftig
Herbst-Bowl
Kleines Dessert im Glas

Abend

Antipasti mit Dinkelbaguette
Avocado - Mango - Tartar
Galettes mit verschiedenen
Füllungen, süß oder deftig

Samsatg

Balance Breakfast

Greek Joghurt, Skyr, Obst &
Gemüse Variationen, Homemade
Müsli, Käseauswahl, Leckere
Brotsorten, Eier

Mittag

Linsen-Dhal mit Feta, Salat





BalanceBistro | KochEvents

Wochenkarte & Eventkalender

Veranstaltungen

www.alferis.de

ÖFFNUNGSZEITEN

Di | Mi | Do | Fr: 12:00–14:30 Uhr

Do | Fr: 18:00–21:30 Uhr

Sa: 10:00–13:00 Uhr